

## GEVOELENS

Deze lijst is bedoeld om je bewustzijn over gevoelens te vergroten en je woordenschat uit te breiden. Deze woorden staan voor gevoelens en nuances en kwaliteiten van gevoelens.

ademloos	geschokt	overstuur
angstig	geschrokken	overweldigd
bang	gespannen	paniekerig
bedroefd	gevoelig	somber
behaaglijk	jolig	sprankelend
beverig	kalm	stil
bevreesd	koel	teder
bezield	koud	tevreden
bezorgd	kwaad	treurig
blij	levendig	triest
boos	liefdevol	trots
breekbaar	machteloos	uitgelaten
bruisend	miserabel	uitgeput
chagrijnig	moe	verbaasd
dankbaar	moedeloos	verbijsterd
dolblij	nerveus	verdrietig
doodsbang	nieuwsgierig	verrukt
eenzaam	onbehaaglijk	vervuld
energiek	ongeduldig	verward
erkentelijk	ongelukkig	verwonderd
extatisch	ongemakkelijk	voldaan
futloos	onrustig	vredig
geagiteerd	ontevreden	vreugdevol
geamuseerd	onthutst	vurig
gefrustreerd	ontroerd	wanhopig
geïntrigeerd	ontspannen	warm
geïrriteerd	ontsteld	weemoedig
*gekwetst	ontstemd	zacht
gelukkig	ontzet	zachtmoedig
gelukzalig	onzeker	zalig
geprikeld	opgelucht	zenuwachtig
geraakt	opgetogen	zorgeloos



## BEHOEFTE

aanraking	mededogen
acceptatie	nabijheid
authenticiteit	mondigheid
authonomie	orde
bescherming	plezier
beschouwing	respect
beschutting	ruimte
betekenis	rust
beweging	schoonheid
bewustzijn	seksuele expressie
bijdrage	spelen
creativiteit	spontaniteit
delen	tederheid
eenheid	veiligheid
erkenning	verbinding
geruststelling	vertrouwen
groei	vervulling
harmonie	viering van het leven
heelheid	voedsel
helderheid	vrede
humor	warmte
inspiratie	water
integriteit	zekerheid
leren	zelfexpressie
licht	zien en gezien worden
lucht	zorg